



A

S

L

Ä

H



## Tips om du vill bli snyggt brun utan sol

- Rengör och peela huden för ett jämnt resultat.
- Smörj in dig med din vanliga hudkräm och låt den absorberas ordentligt i huden, innan du noggrant applicerar en brun-utan-sol.
- Gör det kvällstid och låt cremen verka över natten. Den blir också mer verksam om du inte lägger någon makeup ovanpå direkt efter.
- Torka med hushållspapper i hårfästet och tops i ögonbrynen för att undvika överfärgning.

# Grunda för snygg solbränna

Det går inte att fuska till sig en riktigt snygg solbränna, oavsett om den är äkta eller kommer i burk.

I båda fallen gäller ett grundligt förarbete. Vare sig du vill få riktig solbrun färg att bli jämn och hållbar eller använder brun-utan-sol är förberedelserna de samma.

### Börja med peeling

Innan du rakar eller vaxar benen är det viktigt att förbereda huden med en kroppsskrubb så att du slipper inälvade hårstrån och flammiga ränder.

### Låt huden vila

Efter en peeling och hårborttagning ska du låta huden vila i några dagar innan du smörjer in dig med brun-utan-sol eller lägger dig i solen.

Prova en hårbortagningskräm, eller en lätt hårbortagningspray. Återfukta

alltid huden med en bodylotion. Det finns också slimmande bodylotions.

När huden vilat och det är dags att smörja in dig med brun-utan-sol, kan du peela huden igen. På så sätt tar du bort döda hudceller och gör att solbrännan eller brun-utan-sol färgen blir jämnare och sitter längre.

### Fuskbränna

Använd en mild peeling för att inte slita och irritera huden. Slarva inte med att smörja in hela kroppen, tag god tid på dig. Var speciellt noga med torra partier som armbågar och knän, speciellt om du ska använda brun-utan-sol-kräm.

Börja smörja in dig nerifrån tårna och uppåt, så undviker du att få ränder på magen när du böjer dig ner mot fötterna. Var noga med att läsa instruktionerna i förpackningen innan du börjar, i synnerhet hur du undviker att få orange

handflator. Det finns många olika specialknep beroende på vilken kräm du använder.

Tänker du tillbringa en dag i solstolen, bör du akta dig för att peela huden precis innan. Gå direkt på med en bra solskyddskräms istället. Tag med dig solskyddskrämen och smörj in ett rikligt lager med jämna mellanrum. Tänk på att kanske välja en vattenfast om du har tänkt att bada.

Text: Elizabeth Gyllenger

Foto: Abecita, MakeUpStore, Kicks & OPV

Ps. Fråga proffsen på Parfymeri L, Kicks eller The Body shop om du känner dig osäker.



## Våra favoriter

**Dove Summer Glow SPF 15**  
Daglig fuktighetscreme som gradvis ger en lätt solkysst hud. Finns även för mörkare hudton.

**L'Oréal Glam Bronze Mineral**  
Mineralpuder i pärlform som ger huden i ansiktet naturlig lyster och solbrun färg. Finns i två nyanser; Blonde och Brunette.

**Garniers Ambre Solaire Self Tan Wipe**  
Brun-utan-sol-servetter är det smidiga sättet att snabbt få fräsch, sommarbrun hy. Den här från Garnier ger en lagom, snygg ton utan ränder.

**Hawaiian Tropic Spray Lotion SPF 15 200 ml**  
Glöm inte skydda huden från solen.

**Kings & Queens Lemon Flower Body Scrub 200 ml**  
Skonsam, krämig kroppsskrubb med antioxidanter och ljuvlig citrondoft.

**Biotherm Sun Vivo SPF 30 100 ml**  
Nyhet! Lättapplicerad kräm som skyddar huden mot för tidigt åldrande på grund av solen.

**L'Oréal Sublime Bronze Illuminating Tinted, 50 ml**  
Ger snabbt huden en gyllenbrun färg som håller länge. Tack vare inslag av pärlemor får huden även lyster.

**RFSU's Private Area, Easy Shavin', 200 ml. Hair Helper, 50 ml**  
Ny serie som är skonsam vid intimrakning.

**Vaseline Healthy Feet & Legs**  
Daglig creme för trötta ben och fötter. Innehåller svalkande mentol och eucalyptus.

**Clarins Delectable Self Tanning Mousse SPF 15, 125 ml**  
Nyhet! Lättapplicerad brun-utan-sol som ger naturligt solbrun färg och fukt till huden. Lyxigt vispad formula.

VI HAR MYCKET MER



Mode H&M 019-16 75 70 • Lindex 019-22 34 40 • Hälsa & skönhet Apoteket 0771-450 450 • Apotek 1 019-760 42 00  
Bellbox 019-22 33 33 • Kicks 019-22 54 90 • Life 019-22 33 44 • Mist Stockholm 019-22 30 31 • Nikita Hair 019-503 99 80  
Parfymeri L 019-22 33 77 • Salong Family 019-22 35 10 • The Body Shop 019-22 30 61